



كيف يتم علاج الجلوكوما؟

على الرغم من عدم وجود علاج للجلوكوما، إلا أنه يمكن السيطرة عليه عادةً بحيث يمكن منع فقدان البصر أو إبطائه. يتكون علاج الجلوكوما من قطرات العين، أو العلاج بالليزر، أو الجراحة، أو مزيج من الثلاثة.

قطرات العين

تعمل قطرات العين بطريقتين:

- أنها تقلل من كمية السائل المائي التي تفرز في العين، و
- مساعدة السائل المائي على التدفق بشكل أفضل من زاوية الصرف.

علاج الليزر

- العلاج بالليزر الانتقائي – او المعروف بالاسم SLT: يستخدم بشكل عام لخفض ضغط العين الداخلي من أجل الجلوكوما ذات الزاوية المفتوحة. يستخدم SLT نبضات قصيرة من ضوء منخفض الطاقة على زاوية الصرف للمساعدة في تدفق أفضل للسائل المائي.
- ليزر القزحية – او المعروف بالاسم PI: يستخدم بشكل عام لخفض ضغط العين الداخلي من أجل زرق انسداد الزاوية. يستخدم الليزر لعمل ثقب صغير في طرف القزحية مما يساعد في تدفق السائل المائي إلى زاوية التصريف.

الجراحة

- استئصال الشبكة التريبيقية (Trabeculectomy): يتم إنشاء سديلة صغيرة في الجزء الأبيض من العين ويتم تشكيل فقاعة ترشيح (مثل الجيب) تحت الغشاء المبطن للجفن. كلاهما مخفي تحت الجفن العلوي. السائل المائي قادر على التصريف من العين من خلال السديلة ثم إلى الفقاعة حيث يتم امتصاصها - مما يؤدي إلى خفض الضغط في العين.
- جراحة الجلوكوما /MIGS: تعمل إجراءات MIGS على تجاوز الانسداد في زاوية الصرف ومساعدة السائل داخل العين على التصريف عبر طرق مختلفة. MIGS تتضمن بعض الأنواع:
 - iStent Inject
 - Hydrus
 - Xen Gel Glaucoma Implant

يمكن أن يمنع العلاج المزيد من فقدان البصر ولكنه لا يحسن البصر، أو يصلح الرؤية المفقودة بالفعل بسبب تلف العصب البصري.



**Glaucoma
Australia**
Saving sight

الجلوكوما وعائلتك

في كثير من الحالات، يكون الجلوكوما مرضًا وراثيًا ينتقل داخل العائلات، وهناك خطر متزايد مع الأقارب المباشرين.

الأقارب من الدرجة الأولى (الآباء والأشقاء والأطفال) معرضون لخطر أكبر - لديهم فرصة تقارب ١ من ٤ للإصابة بالجلوكوما في حياتهم. يتضاعف هذا الخطر إذا كان قريبهم يعاني من الجلوكوما المتقدم.

أفضل طريقة لحماية بصرك من الجلوكوما هي إجراء فحص شامل للعين، والذي يتضمن فحصًا للعصب البصري. إذا كان لديك تاريخ عائلي من الجلوكوما، فمن المستحسن أن تقوم بفحص عينيك للكشف عن الجلوكوما كل عامين من سن الأربعين عامًا.

إذا كان أحد أفراد عائلتك مصابًا بمرض الجلوكوما، فقم بإجراء فحص لعينيك - فهذا سهل وقد ينقذ بصرك.

كيف يمكننا المساعدة؟

تقدم Glaucoma Australia التعليم المجاني والدعم للأشخاص الذين يعانون من الماء الأزرق.

إذا تم تشخيصك أنت أو أي شخص تقوم على رعايته بمرض الماء الأزرق، فننصحك بالانضمام إلى مجتمعنا للوصول

إلى الموارد والتوجيه والدعم مجانًا.

انضم إلى مجتمعنا عبر الإنترنت

glaucoma.org.au/registration

اتصل بخط الدعم المجاني

880 500 1800

تجدنا على الفيس بوك

facebook.com/glaucoma.australia