

Glaucoma collirio.

Cosa dovresti sapere sui colliri e su come somministrarli.

Collirio e glaucoma

I colliri, utilizzati nel trattamento del glaucoma, agiscono riducendo la pressione intraoculare (IOP) all'interno degli occhi. L'aumento della pressione oculare è un importante fattore di rischio per il danno del nervo ottico.

I colliri sono la forma più comune di trattamento per il glaucoma. Poiché il glaucoma spesso non presenta sintomi, le persone possono essere tentate di interrompere l'assunzione o possono dimenticare di prendere i farmaci / colliri. È importante che tu segua il tuo piano di trattamento e gli appuntamenti, come raccomandato dal tuo oculista. Questo perché il glaucoma è una condizione permanente, spesso progressiva e un trattamento appropriato può prevenire la perdita della vista.

I colliri agiscono in due modi per ridurre la pressione oculare:

- Riducono la quantità di liquido acquoso secreto nell'occhio, o
- Aiuta ad aumentare il deflusso del fluido acquoso dall'angolo di drenaggio.

Circa la metà dei pazienti non assume i farmaci per il glaucoma come prescritto, aumentando la quantità di perdita della vista causata dal glaucoma.

Cosa posso fare per assicurarmi che i miei colliri funzionino efficacemente?

- È molto importante utilizzare il collirio ogni giorno secondo le istruzioni del proprio oculista.
- Cerca di usare il collirio alla stessa ora ogni giorno. Imposta una sveglia sul tuo smartphone o orologio per ricordarti di instillare le gocce ogni giorno all'ora corretta.
- Assicurati che i colliri siano instillati nell'occhio corretto.
- Somministrare solo una goccia alla volta.
- Tenere pulita la punta della bottiglia per evitare il rischio di infezioni.
- Se dimentica una dose del collirio, usala non appena se ne ricorda.
- NON instillare gocce extra per compensare la dose mancante.
- Ricordati di procurarti un nuovo copione per i tuoi colliri se sai che stai per esaurire quelli attuali.
- Se hai difficoltà a instillare il collirio, considera di chiedere a qualcun altro di instillarlo per te. Oppure contatta Glaucoma Australia per verificare se è disponibile un aiuto per la somministrazione della dose per aiutarti.

Prima di instillare colliri

- Controlla sempre l'etichetta sul contenitore del collirio prima di instillare le gocce. Assicurati che non siano scaduti.
- Assicurati di avere il collirio corretto e che sia l'ora giusta per instillarlo.
- Se indossi lenti a contatto, rimuovile almeno 15 minuti prima. È quindi possibile sostituire le lenti a contatto 15 minuti dopo che le gocce sono state instillate.
- Tieni a portata di mano un paio di fazzoletti puliti.
- Lavati le mani. Rimuovere con attenzione il tappo del contenitore del collirio, assicurandosi che la punta del contenitore non tocchi nulla per ridurre il rischio di contaminazione e infezione. Posizionare il cappuccio su un fazzoletto pulito.

Come instillare il collirio

Puoi scegliere di eseguire i passaggi successivi in piedi, seduto o sdraiato.

1. Inclina leggermente la testa all'indietro. Abbassare delicatamente la palpebra inferiore per formare una tasca (o un marsupio).
2. Con l'altra mano, tenere la bottiglia capovolta sopra l'occhio, mirando alla tasca creata. Potresti appoggiare quella mano sulla fronte per tenerla ferma.
3. Strizzare delicatamente il contenitore. Cerca di far cadere solo una goccia all'interno della palpebra inferiore.
4. Rilasciare delicatamente la palpebra inferiore e chiudere l'occhio.
5. Premere la punta del dito contro l'angolo interno dell'occhio chiuso, esercitando una leggera pressione sull'apertura del canale di drenaggio e tenere premuto per almeno due minuti per impedire al collirio di defluire verso il naso e la gola.
6. Asciugare delicatamente il farmaco in eccesso che potrebbe essersi versato sul viso con un fazzoletto pulito.
7. Ripetere i passaggi da 1 a 6 se è necessario instillare un collirio nell'occhio opposto.
8. Se si devono somministrare più colliri diversi, lasciare almeno 5 minuti tra ogni goccia diversa.

Effetti collaterali

I colliri per il glaucoma, come qualsiasi altro farmaco da prescrizione, possono avere degli effetti collaterali. Potresti avere alcuni effetti collaterali o nessuno. Si consiglia di parlare con il proprio oculista se si verifica uno o più dei seguenti: Gli occhi appaiono arrossati, pruriginosi, acquosi o gonfi

- La pupilla sembra essere grande / dilatata
- Mal di testa o dolore sopra le sopracciglia
- Bocca asciutta
- Sensazione di stanchezza, debolezza o vertigini
- Sensazione di nervosismo o depressione
- Respirazione difficoltosa
- Difficoltà a notare i sintomi di un basso livello di zucchero nel sangue se sei diabetico
- Frequenza cardiaca più lenta o più veloce
- Sensibilità alla luce
- Cambiamenti nel gusto di cibi e bevande
- Un'eruzione cutanea soprattutto se allergico ai farmaci Sulfa
- Un cambiamento permanente nel colore degli occhi
- Gli occhi sembrano affondare nelle orbite creando l'aspetto di occhi infossati

È normale avere una sensazione pungente o di bruciore, visione offuscata o lacrimazione subito dopo aver usato il collirio. Parla con il tuo medico se questi sintomi durano più a lungo del previsto

Misure di sicurezza

- Non aggiustare la frequenza e / o il numero di colliri prescritti senza consultare il proprio oculista.
- Non permettere mai a un'altra persona di usare i tuoi colliri e non usare i colliri di qualcun altro.
- Tenere i colliri fuori dalla portata dei bambini.
- Assicurati di gettare il contenitore del collirio e il contenuto dopo la data di scadenza consigliata.
- Non perdere mai un appuntamento programmato con il tuo oculista.
- Contatta sempre il tuo medico di famiglia, optometrista o oculista se pensi di avere degli effetti collaterali dai tuoi colliri.
- Conserva sempre il collirio in un luogo fresco.

Non lasciare che i tuoi colliri si scaldino

Tenere i colliri alla giusta temperatura quando si viaggia può essere un problema.

La buona notizia è che il portafoglio di raffreddamento FRIO manterrà i tuoi occhi al di sotto dei 26 gradi Celsius per oltre 40 ore senza refrigerazione, attivalo semplicemente con acqua fredda.

I portafogli sono leggeri, compatti e riutilizzabili e sono disponibili in tre dimensioni.

Ordina online glaucoma.org.au/shop o chiama il 1800 500 880

Come possiamo aiutare?

Glaucoma Australia offre istruzione e supporto GRATUITI alle persone che vivono con il glaucoma.

Se a te o a qualcuno a cui tieni è stato diagnosticato il glaucoma, ti consigliamo di unirti alla nostra comunità per accedere a risorse, guida e supporto gratuiti.

Unisciti alla nostra community online

glaucoma.org.au/get-support

Chiama la nostra linea di supporto gratuita

1800500 880

Trovaci su Facebook

facebook.com/glaucoma.australia

Queste informazioni hanno lo scopo di aiutare i lettori a capire come instillare i colliri e sebbene sia stato fatto ogni sforzo per garantire l'accuratezza di queste informazioni, non sostituiscono il consiglio degli operatori sanitari.

Consultare sempre un professionista della salute prima di qualsiasi decisione riguardante i propri occhi e altri problemi di salute.