

# Gotas para los ojos con glaucoma.

Lo que debe saber sobre las gotas para los ojos y como administrarlas.

## Gotas para los ojos y glaucoma

Las gotas para los ojos, que se utilizan en el tratamiento del glaucoma, reducen la presión intraocular (PIO) dentro de los ojos. El aumento de la presión ocular es un factor de riesgo importante para el daño del nervio óptico.

Las gotas para los ojos son la forma más común de tratamiento para el glaucoma. Dado que el glaucoma a menudo no presenta síntomas, las personas pueden tener la tentación de dejar de instilarlo pueden olvidarse de aplicar sus colirios/ gotas para los ojos. Es importante que siga su plan de tratamiento y sus citas, según lo recomendado por su oftalmólogo. Esto se debe a que el glaucoma es una afección de por vida, a menudo progresiva, y el tratamiento adecuado puede prevenir la pérdida de la visión.

**Las gotas para los ojos funcionan de dos formas para reducir la presión ocular:**

- Reducen la cantidad de líquido acuoso secretado en el ojo
- Ayuda a aumentar la salida del líquido acuoso por el sistema de drenaje.

Aproximadamente la mitad de los pacientes no toman sus medicamentos para el glaucoma según lo prescrito, lo que aumenta la cantidad de pérdida visual causada por el glaucoma.

## ¿Qué puedo hacer para asegurarme de que mis gotas para los ojos funcionen eficazmente?

- Es muy importante usar sus gotas para los ojos todos los días según las instrucciones de su oftalmólogo.
- Trate de usar sus gotas para los ojos a la misma hora todos los días. Configure una alarma en su teléfono inteligente o reloj para recordar que debe aplicar sus gotas a la hora correcta cada día.
- Asegúrese de que las gotas para los ojos se instilen en el ojo correcto.
- Administre solo una gota a la vez.
- Mantenga limpia la punta del frasco para evitar el riesgo de infección.
- Si olvida una dosis de sus gotas para los ojos, úsela tan pronto como lo recuerde.
- NO instile gotas adicionales para compensar la dosis olvidada.
- Recuerde obtener una nueva receta de sus gotas para los ojos si sabe que está a punto de acabarse las actuales.

- Si tiene dificultades para aplicar las gotas para los ojos, considere pedirle a otra persona que se las aplique. O comuníquese con Glaucoma Australia para verificar si hay una Ayuda de administración de dosis disponible para ayudarlo.

## Antes de aplicar gotas para los ojos

- Siempre revise la etiqueta de su envase de gotas para los ojos antes de
- Asegúrese de que no hayan caducado.
- Asegúrese de tener las gotas para los ojos correctas y de que sea la hora correcta del día para aplicarlas.
- Si usa lentes de contacto, quíteselos al menos 15 minutos antes. Luego puede colocar sus lentes de contacto, 15 minutos después de que se hayan instilado las gotas.
- Tenga a mano un par de pañuelos de papel limpios.
- Lávese las manos.
- Retire con cuidado la tapa del recipiente de gotas para los ojos, asegurándose de que la punta del recipiente no toque nada para reducir el riesgo de contaminación e infección.
- Coloque la tapa sobre un pañuelo de papel limpio.

## Cómo instilar gotas para los ojos

Puede optar por realizar los siguientes pasos de pie, sentado o acostado.

1. Incline la cabeza ligeramente hacia atrás. Suavemente tire del párpado inferior hacia abajo para formar un bolsillo (o bolsa).
2. Con la otra mano, sostenga el frasco boca abajo por encima del ojo, apuntando al bolsillo creado por el parpado inferior. Es posible que desee descansar esa mano en su frente para mantener su mano firme.
3. Apriete suavemente el recipiente. Trate de permitir que solo una gota caiga en el interior del párpado inferior.
4. Suelte suavemente el párpado inferior y cierre el ojo.
5. Presione la punta de su dedo contra el ángulo interno del ojo cerrado, aplicando una presión suave sobre la abertura del canal de drenaje y manténgala presionada durante al menos dos minutos para evitar que las gotas para los ojos se escurran hacia la nariz y la garganta.
6. Limpie suavemente cualquier exceso de medicamento que pueda haberse derramado sobre su cara con un pañuelo de papel limpio.
7. Repita los pasos 1 a 6 si necesita aplicar una gota en el otro ojo.
8. Si tiene que administrarse varias gotas para los ojos diferentes, deje al menos 5 minutos entre cada gota.



## Efectos secundarios

Las gotas oculares para el glaucoma, como cualquier otro medicamento recetado, pueden tener efectos secundarios. Es posible que tenga algunos efectos secundarios o ninguno. Se recomienda que hable con su oculista si experimenta uno o más de los siguientes:

- Los ojos aparecen enrojecidos, con picazón, llorosos o hinchados
- La pupila parece estar grande / dilatada
- Dolores de cabeza o dolor por encima de las cejas
- Boca seca
- Sensación de cansancio, debilidad o mareos
- Sentirse nervioso o deprimido
- Respiración dificultosa
- Dificultad para notar síntomas de niveles bajos de azúcar en sangre si es diabético
- Frecuencia cardíaca más lenta o más rápida
- Sensibilidad a la luz
- Cambios en el gusto de alimentos y bebidas
- Una erupción cutánea, especialmente si es alérgico a las sulfonamidas Un cambio permanente en el color de los ojos
- Ojos que parecen hundirse en sus cuencas creando la apariencia de ojos hundidos

Es normal tener alguna sensación de escozor o ardor, visión borrosa u ojos llorosos inmediatamente después de usar las gotas para los ojos. Hable con su médico si estos síntomas duran más de lo esperado.

## Medidas de seguridad

- No ajuste la frecuencia y / o la cantidad de gotas para los ojos que le han recetado sin consultar a su oftalmólogo.
- Nunca permita que otra persona use sus gotas para los ojos y no use las gotas de otra persona.
- Mantenga las gotas para los ojos fuera del alcance de los niños.
- Asegúrese de desechar el contenedor de gotas para los ojos y su contenido después de la fecha de caducidad recomendada.
- No pierda nunca una cita programada con su oculista.
- Siempre comuníquese con su médico de cabecera, optometrista u oftalmólogo si cree que está experimentando algún efecto secundario de las gotas para los ojos.
- Guarde siempre sus gotas para los ojos en un lugar fresco.

## **No dejes que tus gotas para los ojos pierdan su frescura**

Mantener las gotas para los ojos a la temperatura adecuada cuando viaja puede ser un problema.

La buena noticia es que la billetera de enfriamiento FRIO mantendrá sus gotas para los ojos por debajo de los 26 grados Celsius durante más de 40 horas sin refrigeración, simplemente actívela con agua fría.

Las carteras son livianas, compactas y reutilizables y vienen en tres tamaños.

Ordene en línea [glaucoma.org.au/shop](http://glaucoma.org.au/shop) o llame al 1800 500 880

## **¿Cómo podemos ayudarlo?**

Glaucoma Australia ofrece educación y apoyo GRATIS a las personas que viven con glaucoma.

Si usted o alguien a quien cuida ha sido diagnosticado con glaucoma, le recomendamos que se una a nuestra comunidad para acceder a recursos, orientación y apoyo gratuitos.

Únase a nuestra comunidad en línea

[glaucoma.org.au/get-support](http://glaucoma.org.au/get-support)

Llame a nuestra línea de asistencia gratuita

1800 500 880

Encuentrenos en Facebook

[facebook.com/glaucoma.australia](https://facebook.com/glaucoma.australia)

*Esta información está destinada a ayudar a los lectores a comprender cómo aplicar gotas para los ojos y, si bien se ha hecho todo lo posible para garantizar la exactitud de esta información, no sustituye los consejos de los profesionales de la salud.*

*Siempre consulte a un profesional de la salud antes de tomar cualquier decisión con respecto a sus ojos y otros problemas de salud.*