

Patak para sa mata na may Glaucoma

Ang dapat mong malaman tungkol sa mga patak para sa mata at kung paano pangangasiwaan ang mga ito.

Mga patak para sa mata at glaucoma

Ang patak para sa mata, gamit sa paggamot ng glaucoma sa pamamagitan ng pagbawas ng intraocular pressure (IOP) sa loob ng mata. Ang pagtaas na presyon ng mata ay isang pangunahing kadahilanan para ikakapinsala ng optic nerve.

Ang mga patak para sa mata ay ang pinakakaraniwang uri ng paggamot para sa glaucoma. Dahil ang glaucoma ay madalas na walang mga sintomas, ang mga tao ay maaaring matuksong ihinto ang pag inom, o maaaring makalimutang uminom ng kanilang gamot / patak para sa mata. Mahalagang sundin mo ang iyong plano sa paggamot at mga tipanan, tulad ng inirekomenda ng iyong tagapag-alaga sa pangangalaga sa mata. Ito ay dahil ang glaucoma ay isang pang habang buhay, madalas na progresibong kondisyon, at ang naaangkop na paggamot ay maaaring maiwasan ang pagkawala ng paningin.

Ang patak para sa mata ay gumagana sa dalawang paraan upang mabawasan ang presyon ng mata:

- Binabawasan ang dami ng likido sa mata, o
- Nakakatulong sa pagdaloy ng likido.

Humigit kumulang kalahati ng mga pasyente ay hindi gumamit ng inireseta na gamut para sa glaucoma, dahilan ng pagdami ng pagkawala ng paningin dahil sa glaucoma.

Ano ang maaari kong gawin upang matiyak ko na ang

- patak para sa mata ay gumana?
- Napakahalaga na gamitin ang patak para sa mata araw-araw ayon sa itinuro ng iyong tagapag-alaga sa pangangalaga ng mata.
- Subukang gamitin ang patak para sa mata sa parehong oras bawat araw. Magtakda ng isang alarma sa iyong smart phone o relo upang mapaalalahanan ang iyong sarili na itanim ang iyong mga patak sa tamang

Impormasyon sa Pag-drop ng Mata sa Glaucoma | Glaucoma Eye Drop Information (Filipino)

- Siguraduhin na ang mga patak para sa mata ay nailalagay sa tamang mata.
- Maglagay ng isang patak bawat beses.
- Panatilihin ang dulo ng bote upang maiwasan ang panganib na magkaroon ng impeksyon.
- Kung nakaligtaan mo ang isang dosis na ang pagtulo ng iyong patak para sa mata, gamitin agad pagnaalala.
- HUWAG maglagay ng karagdagang patak upang makabawi sa nawawalang dosis.
- Tandaan na makakuha ng isang bagong reseta para sa iyong mga patak para sa mata kung alam mong paubos na.
- Kung nahihirapan kang maglagay ng patak para sa mata, humingi ng tulong sa iba na ipatak para sa iyo. O makipag-ugnay sa Glaucoma Australia upang suriin kung mayroong magagamit na Dose Administration Aid na makakatulong sa iyo.

Bago ilagay ang patak para sa mata

- Palaging suriin ang label sa iyong eye drop container bago ilagay ang iyong patak para sa mata. Tiyaking hindi ito lipas
- Tiyaking na tama ang patak para sa mata at nasa tamang oras ang paglalagay.
- Kung may contact lens – tanggalin muna nang labing limang minuto bago ipatak. Maaari mong ibalik ang contact lens pagkatapos nang labing limang minute pagkalagay ng patak para sa mata.
- Laging maghanda ng malinis na tisyu.
- Hugasan ang iyong mga kamay. Maingat na alisin ang takip ng patak para sa mata, tiyakin na ang dulo ng lalagyan ay hindi sumayad sa anumang bagay upang maiwasan ang panganib ng kontaminasyon at impeksyon. Ilagay ang takip sa isang malinis na tisyu.

Paano maglagay ng patak para sa mata

Maaari kang pumili upang isagawa ang mga susunod na hakbang nang nakatayo, nakaupo o nakahiga.

1. Ikiling ng bahagyang ang ulo sa likod. Dahan-dahang hilahin ang ibabang takipmata upang makabuo ng isang bulsa (o lagayan).
2. Sa kabilang banda, hawakan ang bote ng baligtad sa itaas ng mata - itutok sa bulsa na nilikha ng ibabang takip. Maaaring gusto mong ipahinga ang kamay sa iyong noo upang mapanatiling matatag ang iyong kamay.
3. Dahan-dahang pisilin ang lalagyan. Subukang na isang patak lamang ng mahulog sa loob ng ibabang takipmata.
4. Dahan-dahang bitawan ang ibabang takip at isara ang iyong mata.
5. Idiin ang dulo ng daliri sa gilid ng saradong mata, banayad na lapatan ng presyon sa ibabaw ng drainage kanal ng mga dalawang minuto upang ang patak para sa mata ay hindi tumulo sa ilong at lalamunan.
6. Dahan-dahang punasan ang anumang labis na gamot na maaaring natapon sa iyong mukha gamit ang isang malinis na tisyu.
7. Ulitin ang hakbang isa hanggang anim Kung kailangan mong maglagay ng patak para sa mata sa kabilang mata.
8. Kung mayroon kang isang iba't ibang mga patak ng mata upang mangasiwa, mag-iwan ng hindi bababa sa 5 minuto sa pagitan ng bawat iba't ibang mga patak.

Mga epekto

Ang patak para sa mata na may glaucoma, tulad ng anumang iba pang gamot na reseta ay maaaring magkaroon ng mga epekto. Maaari kang magkaroon ng ilang mga epekto o wala. Pinapayuhan kang makipag-usap sa iyong propesyonal sa pangangalaga ng mata kung nakakaranas ka ng isa o higit pa sa mga sumusunod:

Impormasyon sa Pag-drop ng Mata sa Glaucoma | Glaucoma Eye Drop Information (Filipino)

- Ang mga mata ay lilipaw na pulo, makali, nagluluna o namamaga
- Kung ang pupil ay lumaki (dilate)
- Sakit ng ulo o sakit sa itaas ng mga kilay
- Panunuyo ng bibig
- Pagod, mahina o nahihilo
- Kinakabahan o nalulumbay
- Hirap sa paghinga
- Mahirap mapansin ang sintomas nang mababang asukal sa dugo kung ikaw ay may Diabetes
- Mabagal o mabilis na pintig ng puso
- Ang mata ay sensitibo sa ilaw
- Mga pagbabago sa lasa ng pagkain at inumin
- Isang pantal sa balat lalo na kung may allergy sa mga gamot na Sulfa
- Isang permanenteng pagbabago sa kulay ng mata
- Ang mga mata ay parang nakalubog

Natural na magkaroon ng hapdi o mainit na pakiramdam, malabong paningin o nagluluhang mata pagkatapos gumamit ng patak para sa mata.

Mga hakbang sa kaligtasan

- Huwag baguhin ang dalas at o ang dami ng patak para sa mata na inireseta sa iyo nang hindi kumukunsulta sa iyong tagapag-alaga sa pangangalaga sa mata.
- Huwag kailanman payagan ang ibang tao na gamitin ang iyong patak para sa mata at huwag gumamit ng mga patak ng iba.
- Panatilihin ang mga patak para sa mata na hindi maabot ng mga bata.
- Tiyaking na itapon ang lalagyan at laman ng patak para sa mata pagkalipas nang petsa ng gamit.
- Huwag palampasin ang isang nakaiskedyul na appointment sa iyong propesyonal sa pangangalaga ng mata.
- Palaging makipag-ugnay sa iyong GP, optometrist o optalmologist kung sa palagay mo nakakaranas ka ng anumang mga epekto mula sa iyong mga patak para sa mata.

Palaging itabi ang iyong mga patak para sa mata sa malamig na lugar.

Pagpapanatili ng patak para sa mata sa tamang temperatura habang naglalakbay ay maaring maging problema.

Ang magandang balita ang FRIO cooling wallet ay napapanatili ang patak para sa mata ng mababa sa 26 grado Celsius ng apat na pung oras nang walang refrigeration, sapamamagitan ng malamig na tubig.

Ang mga wallet ay magaan, maliit, at magagamit muli at may tatlong sukat.

Mag-order sa online glaucoma.org.au/shop o tumawag sa 1800 500 880

Paano tayo makakatulong?

Nag-aalok ang Glaucoma Australia ng LIBRENG edukasyon at suporta sa mga taong na may glaucoma.

Kung ikaw o ang isang taong pinapahalagahan mo ay nasuri na may glaucoma inirerekumenda naming sumali ka sa aming komunidad upang ma-access ang libreng mga mapagkukunan, patnubay at suporta.

Sumali sa aming komunidad online

glaucoma.org.au/get-support

Tumawag sa aming libreng linya ng suporta

1800 500 880

Hanapin kami sa Facebook

facebook.com/glaucoma.australia

Ang impormasyong ito ay inilaan upang matulungan ang mga mambabasa na maunawaan kung paano paggamit ng patak para sa mata at habang ang bawat pagsusumikap ay ginawa upang matiyak ang kawastuhan ng impormasyong ito hindi ito isang kahalili para sa payo ng mga propesyonal sa kalusugan.

Palaging kumunsulta sa isang propesyonal sa kalusugan bago ang anumang desisyon tungkol sa iyong mga mata at iba pang mga alalahanin sa kalusugan.