

青光眼滴眼液

您应该了解滴眼液及其用法的知识

眼药水和青光眼

用于降低青光眼的眼药水可降低眼内的眼内压（IOP）。眼压升高是视神经损害的主要危险因素。

眼药水是治疗青光眼的最常见形式。由于青光眼通常没有症状，因此人们可能会倾向于停止服用，或者可能忘记服用药物/滴眼剂。按照眼保健医生的建议，务必遵守治疗计划和预约，这一点很重要。这是因为青光眼属于终生的，通常是进行性疾病，因此适当的治疗可以防止视力下降。

滴眼液有两种减轻眼压的方法：

- 减少眼睛制造房水的生成，或者
- 增加眼内液体的排除。

大约一半的患者未按规定服用青光眼药物，从而增加了由青光眼引起的视力丧失。

我该怎么做才能确保我的眼药水有效？

- 按照您的眼保健医生的指示每天使用眼药水非常重要。
- 尝试每天同时使用眼药水。在智能手机上或用手表设置闹铃，提醒自己每天在同一时间灌入滴剂。
- 确保将滴眼液滴入正确的眼睛中。
- 一次只能管理一滴。
- 保持瓶尖清洁，以避免感染的危险。
- 如果您错过了眼药水的剂量，请记住后立即使用。
- 请勿注入额外的滴剂以弥补丢失的剂量。
- 如果知道您将要用完当前的眼药水，请记住为您的眼药水获取一个新的药方。
- 如果您难以滴入眼药水，请考虑请其他人为您滴眼药水。或联系澳大利亚青光眼，检查是否有剂量管理援助可为您提供帮助。



滴眼液之前

- 滴注滴剂之前，请务必检查一下药名。确定药品在保质期内。
- 确保您有正确的眼药水，并且是每天正确的时间滴入眼药水。
- 如果您戴隐形眼镜，请至少提前15分钟摘下它们。在滴下滴剂15分钟后，您可以更换隐形眼镜。
- 随手拿几张干净的纸巾。
- 把手洗干净。小心地取下眼药水容器的盖子，确保的瓶口不接触任何东西，以减少污染和感染的风险。将盖子放在干净的纸巾上。

如何注入眼药水

您可以选择站立，坐下或躺下进行下一步。

1. 将头仰后。轻轻拉下下眼皮形成眼袋。
2. 用另一只手，将瓶子倒置放在眼睛上方，对准下眼袋滴入。您可能需要将那手放在额头上以保持手稳固。
3. 轻轻挤出一滴眼药水入眼袋内。
4. 轻轻放开眼皮，闭上眼睛。
5. 将手指尖按着靠鼻梁的下眼角，在引流管开口上施加适度的压力，并保持至少两分钟，以免药液流入鼻腔和喉咙。
6. 用干净的纸巾轻轻擦去可能洒到脸上的多余药物。
7. 如果需要在另一只眼睛中滴眼药水，请重复步骤1至6。
8. 如果要点多种眼药水时，点两种药液之间要间隔至少5分钟。



副作用

像任何其他处方药一样，青光眼眼药水也会产生副作用。您可能有一些副作用，或者根本没有副作用。如果您遇到以下一种或多种情况，建议您与眼保健专家进行交流：

- 眼睛发红，发痒，水汪汪或肿胀
- 瞳孔似乎偏大
- 头痛或眉上方疼痛
- 口干
- 感到疲倦，虚弱或头晕
- 感到紧张或沮丧
- 呼吸困难
- 如果您是糖尿病患者，很难注意到低血糖症状
- 心率变慢或变快
- 对光线敏感
- 食物和饮料口味的变化
- 皮疹，尤其是对磺胺药过敏的人
- 眼睛颜色永久改变
- 眼球似乎下沉在眼窝中，形成深沉的眼神

使用眼药水后立即出现刺痛或灼热感，视力模糊或流泪是正常的。如果这些症状持续的时间比预期的长，请咨询您的医生。

安全措施

- 请勿在未咨询眼保健医生的情况下调整处方眼药水的频率和/或次数。
- 切勿让他人使用您的眼药水，也不要使用他人的眼药水。
- 请将眼药水放在儿童接触不到的地方。
- 确保在建议的使用日期后丢弃滴眼剂容器和内装物。
- 切勿错过与眼保健专家的预约约会。
- 如果您认为眼药水有任何副作用，请务必与您的全科医生，验光师或眼科医生联系。
- 务必将眼药水存放在阴凉处。

维持眼药水的温度

在旅行时，使眼药水保持在适当的温度可能是个问题。

好消息是，FRIO冷却袋可让保持您的眼药水在26摄氏度以下并持续40多个小时而无需冷藏，只需浸入冷水即可。

冷却袋轻巧，紧凑且可重复使用，有三种尺寸。

在线订购glaucoma.org.au/shop或致电1800 500 880

我们能帮你什么吗？

青光眼澳大利亚为青光眼患者提供免费的教育和支持。

如果您或您所照顾的人被诊断出患有青光眼，我们建议您加入我们的社区以获取免费资源，指南和支持。

在线加入我们的社区

glaucoma.org.au/get-support

致电我们的免费支持热线

1800 500 880

在脸书上找我们

facebook.com/glaucoma.australia

该信息旨在帮助读者理解如何注入眼药水，并且已尽一切努力确保此信息的准确性，但它不能代替卫生专业人员的建议。

在做出有关您的眼睛和其他健康问题的任何决定之前，请务必咨询保健专业人员。